



「児童虐待」って、けっこう身近に起こっているかも？！

この間、ある研修会で「児童虐待」に関する話を聞いてきました。昨年度、群馬県の児童相談所に寄せられた児童虐待に関する相談件数は、1132件で過去最多ということです。そのうち、言葉による脅しなど「心理的虐待」が44%、殴るけるなどの「身体的虐待」が30%、食事を与えないなどの「ネグレクト」が25%だそうです。

「子供の前で夫婦げんかすることも、場合によっては心理的虐待に当たります。」という講師の言葉が印象に残りました。

…と思って家に帰ってテレビを見ていたら、NHKの「クローズアップ現代+」で、「日常的に繰り返される激しい夫婦げんかは、子供の脳を傷つけている」という研究結果を放送していました。この放送を見て、「確かにこれは虐待だ」と思いました。

この研究では、「日常的に両親の暴力や暴言を見聞きしてきた子供たちは、脳の一部が萎縮していた」のだそうです。また、身体的な暴力を見てきた人の萎縮率が3.2%だったのに対して、言葉の暴力は19.8%と、6倍も高かったのだそうです。日常的に夫婦の暴言に接すると、脳の実馬や扁桃体に異常を来し、怒りや不安を感じやすくなる上、視覚野の一部も萎縮し、記憶力や学習能力も低下してしまうといひます。下に、番組で紹介された暴言チェックリストを載せますので、参考にしてください。

<暴言チェックリスト>

- 子供が暴言をどれくらいの頻度で聞いていたか。15個の質問に対して、0～7で回答してください。例えば、①の質問が「毎日」だったら7点、②の質問が「毎週」だったら5点…という具合に、15個の質問の合計点がスコアになります。

研究で行った調査では、スコアが40点以上だった子供の脳の一部が萎縮されていることが確認されたそうです。

- | | | | |
|------------|------------|-------------|--------------|
| ・一度もない(0点) | ・2年に1回(1点) | ・1年に1回(2点) | ・1年に2～3回(3点) |
| ・毎月(4点) | ・毎週(5点) | ・週に2～3回(6点) | ・毎日(7点) |

質問：父親(母親)が母親(父親)に対して

- ① 叱りましたか？
- ② 大声をあげましたか？
- ③ ののしりましたか？
- ④ 行ったことを責めましたか？
- ⑤ はずかしめましたか？
- ⑥ 危害を加えると脅かしましたか？
- ⑦ 気分を悪くするような悪口を言いましたか？
- ⑧ ばかで、行動が幼稚だと言いましたか？
- ⑨ 行わなかった行為について責めましたか？
- ⑩ 人前でばかにしたり、恥をかかせたりしましたか？
- ⑪ 批判しましたか？
- ⑫ 明らかな理由なしにヒステリックにどなりつけましたか？
- ⑬ 無能で価値のない人間だと言いましたか？
- ⑭ 無能で価値のない人間だと感じさせるようなことを言いましたか？
- ⑮ 声を荒げましたか？



pixta.jp - 25785946

(福井大学・ハーバード大学調査より)